

BATATA - SINOPSE VIRTUAL

12/2017

O que acontece ao nosso corpo quando comemos um pacote de batatas fritas?

Data: 09/08/2017

Disponível em: <https://nit.pt/fit/saude/o-que-acontece-ao-nosso-corpo-quando-comemos-um-pacote-de-batatas-fritas>



Como é que se costuma dizer? É impossível tirar só uma batata do pacote. Ou: deves ter a mania que és a última batata do pacote. Pois, há um motivo para darmos tanta importância às batatas fritas. Elas são viciantes e absolutamente irresistíveis.

Já lhe explicámos o que acontece ao nosso corpo quando bebemos uma Coca-Cola, agora fique a saber que um pacote de batatas fritas é uma bomba de gordura e calorias. Sabia que 100 gramas correspondem a cerca de 533 calorias? Tendo em conta que um almoço completo, para um adulto, não deve ter mais 600, algo está muito errado neste snack.

Em 2013, o autor do livro “Salt, Sugar, Fat: How The Food Giants Hooked Us”, Michael Moss, explicava que o desejo pelas batatas fritas não tinha só a ver com o sabor. “Quanto mais estaladiça for a batata,

quanto mais barulho fizer, mais vontade as pessoas têm de comer uma”, repetiu em entrevista ao jornal britânico “Daily Mail”.

Michael Moss revela também que comer um pacote de batatas fritas por dia equivale a beber cinco litros de óleo por ano, isto sem contar com o açúcar e o sal presente na sua composição.

Segundo Catarina Teles, nutricionista da cadeia de ginásios Holmes Place, este produto é rico em gordura saturadas e transaturada, sendo que elas estão associadas ao aumento dos níveis de colesterol. Ou seja, aumentam o risco de doença cardiovascular.

Dependendo da marca, uma chávena de batata palha, por exemplo, pode ter 20 gramas de gorduras no total, o que representa mais de 35 por cento do valor diário recomendado.

“Por outro lado, têm um elevado teor de sal. O seu consumo excessivo é um problema da sociedade atual, estando associado ao aumento de risco de ataques cardíacos ou acidentes vasculares cerebrais”, explica à NiT.

O sódio é outro ingrediente bastante presente nas batatas industrializadas e que pode prejudicar a saúde. A sua conservação deve-se, sobretudo, ao sal e à gordura. Mais uma vez, há um elevado risco de um simples pacote de batatas fritas provocar doenças cardiovasculares bem perigosas.

Além disso, de acordo com a nutricionista, este produto também contém acrilamida, “um composto que se forma durante a fritura e possui propriedades cancerígenas”.

É verdade que podemos ficar viciados?

Além da influência no peso, a NiT já tinha explicado que o consumo descontrolado de batatas fritas de pacote pode requerer tratamento psicológico e até médico. Por isso, sim, é possível ficar viciado.

A verdade é que o seu consumo provoca um estímulo de desejo no nosso cérebro que nos faz ter cada vez mais vontade de comer. Elas fazem-nos sentir bem. Por isso, quanto mais comemos, mais vontade vamos ter de comer.

Uma investigação publicada no jornal científico do National Institutes of Health, por exemplo, explica que “a comida pode ser tão viciante como o álcool, o tabaco ou as drogas”.

Cansado dos pacotes de batatas fritas meio cheios? O ar tem explicação

Data: 09/08/2017

Disponível em:

<https://www.noticiasominuto.com/lifestyle/845472/cansado-dos-pacotes-de-batatas-fritas-meio-cheios-o-ar-tem-explicacao>



Se gosta de comer batatas fritas certamente fica um pouco triste quando repara que cerca de metade do pacote vem preenchido com ar em vez do seu snack salgado favorito.

Muito provavelmente até já ouviu ou chegou à conclusão de que o ar extra evita que as batatas fritas sejam partidas ou mesmo esmigalhadas durante o seu transporte e armazenamento, mas o ar no pacote de batatas fritas pode servir para algo que desconhecia.

Segundo o site da Reader's Digest, o gás que está dentro do pacote não é oxigénio ou simples ar, é nitrogénio.

Porquê? Porque o nitrogénio ajuda a manter as micropartículas deste snack crocantes e frescas. O oxigénio, pelo contrário, pode fazer com que as batatas fritas se estraguem mais rapidamente.

Cultivo de batata agroecológica movimenta 14 cidades da PB na região da Borborema

Data: 09/08/2017

Disponível em: <https://paraibaonline.com.br/2017/08/cultivo-de-batata-agroecologica-movimenta-14-cidades-da-pb-na-regiao-da-borborema/>

O deputado estadual Jeová Campos, presidente da Comissão de Desenvolvimento, Turismo e Meio Ambiente da ALPB, conheceu na manhã desta quarta-feira (09), uma experiência exitosa de plantio de batata agroecológica, no município de Areial, na região da Borborema. A produção de batata da localidade, que movimenta a economia de 14 municípios da região e envolve o trabalho de cerca de três mil pessoas, foi viabilizada graças à doação de uma semente especial, distribuída pelo Governo do Estado, através da Secretaria de Agricultura.



A visita técnica foi promovida por um conjunto de entidades sindicais ligadas aos trabalhadores rurais e contou ainda com a participação de representantes da Emater.

A propriedade do Sr. Edvaldo Tomé, localizada em Areial, município limítrofe com Montadas, Pocinhos e Esperança, foi a escolhida para a realização da visita técnica e apresentação do plantio das batatas agroecológicas, cujas sementes são altamente produtivas e mais resistentes às pragas.

Na propriedade do Sr. Edvaldo, as quatro caixas de sementes plantadas rendeu uma colheita de 70 caixas de batata.

Noutras propriedades, o rendimento chegou a 80 e até 82 caixas de batata, com a mesma quantidade de caixas de semente usadas no plantio.

“Fiquei maravilhado com o que vi aqui, tanto que amanhã (10), às 9h, já agendamos uma reunião com o secretário de Agricultura da Paraíba, Rômulo Montenegro, para tratarmos sobre a ampliação deste plantio e assuntos de interesse dos produtores das batatas agroecológicas”, afirma Jeová.

Segundo o deputado, uma das questões que serão tratadas na reunião, que acontecerá na sede da Secretaria, no Centro Administrativo, em Jaguaribe, será a recuperação do frigorífico que acondiciona e conserva as sementes e que é um equipamento fundamental para a continuidade do plantio e ainda a atual condição das sementes, que já estão velhas e comprometem a qualidade do plantio.

O deputado lembra que o plantio da batata tradicional, que tanto movimentou a economia da região, entrou em profunda crise por causa da competitividade com a batata do Centro Sul, que utiliza de sementes geneticamente modificadas, e também pelo alto custo de adubos e veneno para combater as pragas.

“Essa pujança pode ressurgir com a batatinha agroecológica, cujas sementes são desenvolvidas para o solo e clima da região, não precisa de veneno e tem alta produtividade e boa qualidade”, destaca Jeová.

“Na condição não apenas de parlamentar, mas, também de presidente da Comissão de Desenvolvimento, Turismo e Meio Ambiente da ALPB tenho o compromisso de apoiar projetos desta natureza, que gerem renda e emprego no campo, e ver de que forma ele pode ser expandido e fortalecido”, argumenta Jeová, lembrando o empenho do governo Ricardo Coutinho que, em 2013, viabilizou o plantio, comprando e distribuindo as sementes da batata agroecológica para os produtores da região da Borborema.

Burger King lança BALDE de Batatas Fritas! Fãs vão à loucura!

Data: 09/08/2017

Disponível em: <https://www.testapramim.com.br/burger-king-lanca-balde-de-batatas-fritas-fas-vaio-a-loucura/>



Quem é daqueles que é capaz de ir até um fast food só pra comer uma batata? \o/

Servidas normalmente em tamanhos pequeno, médio e grande, muitas vezes deixam gostinho de quero mais.

Mas aí vem o Burger King com uma ideia genial, anunciando um BALDE de batatas. Isso mesmo, um BALDE.

Já tem seguidor comentando que pediu, inclusive acrescentou cheddar e bacon.

Ainda segundo informações dos próprios fãs o balde está saindo por R\$10,90, com cheddar +R\$3 e Bacon +R\$3. No combo, se quiser o balde, R\$3 a mais do que a batata normal, caso preferir com cheddar e bacon, +R\$6.

De acordo com a rede, o preço do balde pode variar dependendo da unidade.

Além da batatinha que muita gente já conhece, o visual do balde tá bem legal.

Corre, chama os amigos e vai se esbaldar ☺.

Partiu BK?

Nesta temporada, os produtores de batatas de Fiji plantarão sementes cultivadas localmente pela primeira vez

Data: 24/07/2017

Disponível em: <https://www.potatopro.com/news/2017/season-fiji-potato-farmers-will-plant-locally-grown-seed-first-time>



Em Fiji, o Ministério da Agricultura está trabalhando em estreita colaboração com os agricultores do país que estão interessados na produção de batata.

O secretário permanente do Ministério da Agricultura, Jitendra Singh, prevê que o rendimento de batata produzido este ano seja de cerca de 410 toneladas, onde a produção de sementes plantadas localmente deverá ser de cerca de 50 toneladas e a produção de sementes plantadas importadas deverá chegar a 360 toneladas.

A temporada de plantação de batata para este ano começou com um enorme interesse dos agricultores.

A estação de plantação desta safra sazonal é de maio a agosto a cada ano.

Este ano será o primeiro ano em que os agricultores plantarão as sementes obtidas localmente.

Nos últimos anos, no âmbito do Programa de Pesquisa e Desenvolvimento da Batata, O Ministério da Agricultura tem trabalhado na produção e armazenamento de sementes da cultura de batata cultivada localmente, a fim de reduzir a importação de sementes de batata.

O programa de pesquisa e desenvolvimento de batatas recebeu um montante de US \$ 300.000 no ano financeiro 2017-2018.

Espécie de batata auxilia na saúde óssea e protege o intestino

Data: 29/07/2017

Disponível em: <http://www.portaldoholanda.com.br/batata-jicama/especie-de-batata-auxilia-na-saude-ossea-e-protege-o-intestino>



Originária do México e pertence à família das leguminosas, a batata Jicama é um tubérculo mais cultivado em climas quentes da América Central, nas regiões dos Andes e Sul da Ásia.

Sua principal propriedade interessa as mulheres. Ela promove a saúde óssea, aumentando a absorção de cálcio de outros alimentos, protegendo contra a osteoporose.

É rica em inulina, cujo papel é prebiótico no intestino, ou seja, promove o “bom” crescimento de bactérias que mantém tanto um cólon saudável e imunidade equilibrada.

É boa para os diabéticos, sendo baixa em calorias para aqueles interessados na redução de peso. E excelente fonte de Vitamina C – 44% do valor diário por porção.

É um poderoso antioxidante que atua na proteção contra o câncer, inflamação, tosse viral e infecções. Além de potássio, a jicama pode ajudar a promover a saúde do coração, uma vez que os vegetais e frutas com alto índice de potássio estão ligadas a menores riscos de doenças do coração.

No México, a receita mais comum é fatiá-las e polvilhá-las com pimenta em pó, sal e suco de limão.

McDonald's planeja adicionar 2000 restaurantes na China nos próximos 5 anos

Data: 10/08/2017

Disponível em: <https://www.potatopro.com/news/2017/mcdonalds-plans-add-2000-restaurants-china-next-5-years>



No início desta semana, a McDonald's Corporation (NYSE: MCD, "McDonald's") anunciou a conclusão bem-sucedida de uma parceria estratégica com CITIC Limited (SEHK: 00267, "CITIC"), CITIC Capital Partners ("CITIC Capital") e The Carlyle Group (NASDAQ: CG, "Carlyle").

Ramping up uma nova era de crescimento e inovação, alavancando expertise combinada e força para impulsionar uma estratégia de expansão.

A transação obteve a aprovação regulamentar da China e foi concluída em 31 de julho de 2017, criando o maior franqueado do McDonald's fora dos Estados Unidos. A venda ao novo franqueado da McDonald's China inclui os negócios existentes do McDonald's na China Continental (aproximadamente 2.500 restaurantes) e Hong Kong (aproximadamente 240 restaurantes).

A nova parceria anunciou hoje uma série de iniciativas de desenvolvimento para a China continental.

Termed "Vision 2022", esta estratégia visa impulsionar o crescimento das vendas de dois dígitos em cada um dos próximos cinco anos, aumentando o número de restaurantes de 2.500 para 4.500, incluindo a cobertura do hub de entrega de mais de 75% dos restaurantes, até o final de 2022, trazendo conveniência inigualável aos clientes chineses.

O ritmo de abertura dos novos restaurantes do McDonald's na China continental deverá crescer progressivamente de aproximadamente 250 por ano em 2017 para 500 por ano em 2022 sob a nova parceria.

Além disso, a Visão 2022 inclui planos para aumentar significativamente o mix de portfólio de restaurantes do McDonald's em cidades de 3-4 para aproximadamente 45% de todos os restaurantes McDonald's na China. A Vision 2022 também inclui um aumento dos restaurantes "Experiência do Futuro" para mais de 90%, o que permitirá que a marca ofereça experiência de jantar digitalizada e personalizada a mais clientes.

Com os centros de inovação localizados em Hong Kong e Xangai, o McDonald's fortalecerá a liderança da marca, aumentando a experiência do cliente usando inovação de menu e experiência de varejo digital avançado.

Steve Easterbrook, presidente e CEO da McDonald's:

"A China em breve se tornará o nosso maior mercado fora dos Estados Unidos. Estamos entusiasmados em unir forças com a CITIC e a Carlyle para uma melhor tomada de decisão localizada para atender às demandas dos clientes em mudança neste mercado dinâmico. "

"A China Continental e Hong Kong estão liderando o sistema global na captura de novas tendências de consumo como entrega e digitalização e estão impulsionando um forte desempenho de crescimento."

"Tenho grande confiança na nossa nova parceria para desbloquear o potencial de crescimento total da China."

"A McDonald's Corporation continuará a desempenhar um papel ativo na jornada de crescimento da China através do nosso interesse e participação no Conselho da China."

Zhang Yichen, presidente do Conselho de Administração da nova McDonald's China:

"A parceria fortalecerá o espírito empreendedor da McDonald's China, impulsionado pela apropriação no nível local."

"Isso também nos ajudará a garantir o atendimento ao cliente de primeira classe e a segurança alimentar, enquanto aceleramos nosso crescimento na China continental e Hong Kong."

"Nós acreditamos que isso é uma fórmula vencedora que combina os padrões de qualidade global da McDonald e a marca com os recursos extensivos da CITIC e Carlyle e conhecimentos de mercado em imóveis, finanças, cadeias de suprimentos, consumidores, varejo e tecnologia".

Os exportadores escoceses de batata semente devem aumentar a tonelagem para o Brasil e o Quênia

Data: 10/08/2017

Disponível em: <https://www.potatopro.com/news/2017/scottish-seed-potato-exporters-set-increase-tonnage-brazil-and-kenya>



Representantes do governo da Escócia e do Brasil reuniram-se em julho para simplificar os requisitos de classificação de importação de batatas de semente. A reunião de mudança de jogo foi organizada e financiada pelo Conselho de Desenvolvimento da Agricultura e Horticultura (AHDB).

O Brasil produz cerca de 3,6 milhões de toneladas de batatas por ano de acordo com os números da ONU, no entanto, em termos de produtividade, os rendimentos são apenas dois terços do que é alcançado pelos produtores do Reino Unido.

Rob Burns, chefe de cultivos de desenvolvimento de mercado de exportação na AHDB:

"As batatas semente britânicas são bem conhecidas em todo o mundo". Não só para alta saúde e alta qualidade, mas também para a diversidade, temos uma grande variedade de variedades que prosperam em uma variedade de condições, sejam climas mais baixos, como o Reino Unido, ou ambientes mais quentes."

Este acordo poderia estabelecer o caminho para um aumento significativo na tonelagem de sementes britânicas exportadas para o Brasil, o que provavelmente ajudará a aumentar os rendimentos para os produtores que as cultivam.

Representantes de ambos os países se encontrarão novamente em janeiro para finalizar as discussões sobre a remoção do requisito de testes de doenças em batatas de semente de GB que entram no Brasil.

AHDB também desempenhou um papel na construção da confiança entre os produtores nos países que concordaram com acordos bilaterais com o governo escocês. Um exemplo são recentes ensaios oficiais de sementes no Quênia realizados com Ciência e Conselhos para agricultura escocesa (SASA).

Dez variedades foram enviadas para triagem, quatro variedades gratuitas - Atlantic, Cara, Hermes e Russet Burbank - e seis variedades comerciais fornecidas pelo James Hutton Institute. As variedades selecionadas são as variedades de processamento que se espera que prosperem em condições quentes e secas.

A maioria dos agricultores no Quênia (95%) usa sementes salva-vidas de baixa qualidade, que produzem apenas dez toneladas de batatas por hectare. As sementes de GB que estão sendo ensaiadas não só serão mais saudáveis, mas devem produzir 40-50 toneladas de batatas por hectare.

A Diretora de Ligação de Exportação da SASA, Jackie Gibson, disse que até agora a semente de GB plantada no Quênia é saudável e está crescendo bem. Ela disse: "Enviamos mais de 1.200 tubérculos por variedade, dos quais 400 foram submetidos a testes laboratoriais para roos moles; Passaram com cores voadoras. A Fundação Syngenta tem sido um grande parceiro, ajudando-nos a identificar fazendas para

trabalhar e 400 tubérculos por variedade foram plantadas em três fazendas no final de abril / início de maio.

Bangladesh espera um enorme excedente de batata devido ao aumento da oferta e à lenta demanda

Data: 13/08/2017

Disponível em: <https://www.potatopro.com/news/2017/bangladesh-expects-huge-potato-surplus-due-increased-supply-and-sluggish-demand>



Os operadores de armazenamento frio no Bangladesh disseram que entre 15 e 20 lakh (2 milhões) toneladas de batata permanecerão invendidas até o final do ano devido à lenta demanda por vegetais.

Agricultores e comerciantes preservaram 53 lakh (5,3 milhões) toneladas de tubérculos nos estacionamentos a frio este ano, um aumento de 32% ano-a-ano.

Apenas 10% das batatas foram comercializadas desde que os operadores de armazenamento frio começaram a liberar batata, de acordo com a Bangladesh Cold Storage Association (BCSA).

Md Mosharaf Hossain, Presidente da BCSA:

"Isso é muito frustrante e alarmante."

"O ritmo de comercialização da batata foi lenta no último mês".

Apenas quatro meses permanecem antes da próxima temporada de colheita, e no ritmo atual, grandes quantidades de batata se tornarão

excedentes, disse o BCSA, uma associação de quase 400 armazéns frios.

Md Mosharaf Hossain:

"No entanto, o aumento de preços é menor do que o armazenamento e outros custos".

Ele acrescentou que o custo do pouso para a batata nos armazéns é Tk 1.300-1.400 para cada saco de 80 quilogramas. Em contraste, as batatas são vendidas em Tk 850-1,000 cada saco nos portões de armazenamento frio.

A diferença de preços entre os portões de armazenamento frio e o nível de varejo continua alta, já que os varejistas vendem batata, adicionando seus custos operacionais, desperdícios e lucros, disse Hossain.

A capacidade de armazenamento aumentou este ano em comparação com o ano passado e os agricultores e os comerciantes armazenaram mais batatas com a expectativa de obter maiores lucros durante a estação de enchimento, de acordo com a BCSA.

No ano fiscal de 2015-16, a produção de batata foi de 94,74 lakh toneladas, de acordo com BBS. Com a demanda por vegetais que ficaram baixos, 45 mil toneladas de batata foram exportadas nos primeiros sete meses de 2017, segundo a BCSA.

Md Mosharaf Hossain:

"Sob as circunstâncias, queremos que o governo tome iniciativas para aumentar a exportação e o consumo de batatas no país".

O BCSA até escreveu aos ministérios do Ministério do Primeiro Ministro, da alimentação, da gestão de desastres, da agricultura e do comércio no mês passado para distribuir a batata como alívio entre as pessoas afetadas pelas inundações, bem como para os programas de rede de segurança social.

"Isso será útil para limpar a batata armazenada em armazéns frios". "Os agricultores serão beneficiados, enquanto os donos de armazenamento frio poderão reembolsar os empréstimos bancários. Caso contrário, a produção de batata vai cair no próximo ano".

A associação estima que a produção de batata foi de cerca de 1 crore em toneladas na última temporada. Bangladesh Bureau of Statistics (BBS) ainda está para finalizar os números de produção para o ano fiscal de 2016-17.